

# *La* dolce vita

Bilder und Text  
**CHRISTINE ZENZ**

Benvenuti a Roma. Metropole italienischer Kultur, Kunst und Kulinarik! Über allem, der Segen des Vatikans. Das Hotel Anantara Palazzo Naiadi Rome empfängt seine Gäste mit der Grandezza der römischen Antike. Moderner Lifestyle und südländisches Flair inklusive. Erkunden Sie mit uns das Hotel und die ewige Stadt. Auch mit den Augen der wunderschönen Julia Roberts.





Verführerisch die kleinen Boutiquen, die unzähligen Strassencafés und die historischen Monumente Roms.



#### Hotel Anantara Palazzo Naiadi Rome

An der Piazza della Repubblica leuchtet seit dem Herbst 2021 ein neuer Stern der römischen Hotellerie. Das halbkreisförmig gebaute monumentale Gebäude aus dem 19. Jahrhundert steht auf dem historischen Boden der antiken Diokletian-Therme. Der berühmte Brunnen Fontana della Naiadi vor dem Hoteleingang ist atemberaubend schön. Die prunkvolle Lobby mit Jugendstildekor ist das Herz des Hotels. Hier finden Sie die Réception, die Bar und ein schickes Café. Der perfekte Ort für meinen ersten Espresso in der Stadt am Tiber.

Das Gepäck in meinem Zimmern, starte ich zu einer Erkundungstour durch das angesagte Monti-Quartier. Verführerisch die kleinen Boutiquen, die unzähligen Strassencafés und die historischen Monumente Roms: Kolosseum, Forum Romanum, Terrasse des Vittoriano, Pantheon und Fontana di Trevi. Ich bin beeindruckt von dem gewaltigen Erbe, dass uns die Römer der Antike hinterlassen haben.

Nach diesem Spaziergang genieße ich eine Auszeit im grosszügigen Hotel-Spa, der die Kultur der römischen Thermen repräsentiert. Hamam, Sauna, Dampfbad und Hydrotherapie.





Im Fine Dining Restaurant Ineo treffe ich später den Executive Chef des Hotels Heros de Agostinis. Seine Lehre machte er bei dem deutschen 3-Sterne-Koch Heinz Beck im Restaurant La Pergola, in Rom. Nach 25 Jahren Seite an Seite mit Stars wie Heinz Winkler, Joël Robuchon oder Marc Veyrat ist er in seine Heimatstadt Rom zurückgekehrt. Heros de Agostinis beschreibt seine Küche als «métissage», der Aromen, Düfte und Geschmäcke. Er hat sie auf seinen Reisen um die Welt entdeckt und in seiner Küchenkunst genial miteinander kombiniert. Als Executive Chef ist er hauptverantwortlich für alle fünf Restaurants und Bars im Palazzo Naiadi.

#### Eat Pray Love –

##### Sightseeing auf den Spuren von Julia Roberts

Nach dem herrlichen Frühstücksbuffet freue ich mich auf eine Sightseeing-Tour der besonderen Art. Im Golfwagen des Hotels erkundige ich die Stadt. Mein Chauffeur Jacob steuert ihn geschickt durch die engen Gassen Roms hinauf auf den grünen Hügel der Villa Borghese. Unser erster Stopover ist die Villa Medici oberhalb der berühmten Spanischen Treppe. Dort erwartet uns ein atemberaubender Blick über Rom. Unsere Tour führt uns weiter auf die Piazza del Popolo mit der gleichnamigen Basilika. Dieser Platz ist die Kreuzung von drei wichtigen Strassen Roms. Ihr Name: Tridente. Die Via del Babuino führt zur Spanischen Treppe, die Via Ripetta zum Vatikan und die Via del Corso zur Piazza Venezia mit dem Nationaldenkmal Vittoriano. Jacob chauffiert mich durch Nebenstrassen in die Via del Cancelli. Hier verführen mich Strassencafés, Antiquitätenläden, Boutiquen und ein echter Hingucker! Ein blumengeschmücktes Fahrrad. «Pronto per l'uso.»



- 1 Ein Blick durch die Drehtür des Hotels.
- 2 Fontana della Naiadi vor dem Hotel Anantara Palazzo Naiadi Rome.
- 3 Die Vespa ist ein gestyltes, allgegenwärtiges Transportmittel in Rom.
- 4 «Pronto per l'uso.» Ein blumengeschmücktes Fahrrad.



### Trastevere & Campo dei Fiori

Das ehemalige Arbeiterviertel Trastevere hat sich zum pittoresken Magneten für Touristen und Fotografen entwickelt. Sein beeindruckendes kulturelles Angebot und die köstliche, authentische Kulinarik begeistern. Hier findet jeden Sonntag, rund um das Stadttor Porta Portese, ein weit über Italiens Grenzen hinaus berühmter Flohmarkt statt. Der Golfcart fährt weiter in Richtung Monte San Gianicolo. Rom ist die Stadt der Brunnen! Einer prunkvoller als der andere.

Der Stopover auf dem Campo dei Fiori ist ein Fest der Sinne. Der Name täuscht. Auf diesem Markt werden keine Blumen angeboten. Dafür einen unendlich Vielzahl von heimischem Gemüsesorten, Obst und Kräutern. Das Angebot ist gigantisch. Viele Standinhaber wie Franca und ihre Tochter Sonja plaudern seit drei Generationen tagaustagein mit inzwischen ebenfalls drei Generationen Stammkunden. Nonna Franca ist eingefleischter Fussball-Fan. Voller Stolz ihre rot-gelben Ohrstecker mit dem AS-Roma-Emblem. Viva Roma. Viva Italia. Viva la vita! ●



1 Die Fontana Paola oder liebevoll Fontanone genannt wurde 1612 auf Veranlassung von Papst Paul V. errichtet.

2 Graffitimalerei in einem Torbogen in der Via dei Coronari, einer berühmten Einkaufsstrasse im Stadtteil Ponte.

3 Signora Franca auf dem Campo dei Fiori ist leidenschaftliche Giallorossi-Anhängerin (AS Roma).



Insider-Tipps

# Genuss- momente der Römer

Rom ist so facettenreich wie ein Chamäleon. Unendlich viele zauberhafte Plätze. Italianità im Herzen des italienischen Stiefels. Das Stadtbild verändert sich täglich. Die traditionelle Gastfreundschaft bleibt. So wie der unglaubliche Blick über die riesige Metropole, die zauberhaften Sundowner und beim Genuss der weltberühmten italienischen Küche. Eine kleine Inspiration für Ihren nächsten Besuch in der Stadt am Tiber.

## bere

### Rooftop Bar & Restaurant Les Étoiles

Die Terrasse Les Étoiles des Atlante Star Hotel bietet einen spektakulären Blick auf den Petersdom. Sie ist mit einem Dachgarten begrünt, der die Abendluft nach Minze und Myrthe duften lässt. Der Barkeeper Riccardo Marinelli, kreiert für Sie einen Cocktail der Superlative. Im hoteleigenen Restaurant verwöhnt Sie Küchenchef William Anzidei. Seine Spezialität: Meeresfrüchte.

Via dei Bastioni, +39 06 686386  
—[terrazzalesetoiles.com/rooftop-bar](http://terrazzalesetoiles.com/rooftop-bar)



### SEEN BY OLIVIER RESTAURANT Anantara Palazzo Naiadi

In diesem Frühling neu eröffnet! «Seen by Oliver» ist die grösste und spektakulärste Dachterrasse Roms. Ein wunderbarer Ort, um einen Cocktail zu geniessen und später am Abend die internationale Fusion-Küche von Olivier da Costa. Poolerlebnis inklusive.

—[anantara.com](http://anantara.com)

Über diesen Dächern von Rom geniessen Sie die spektakulärsten Sundowner.

### Terrazza Borromini

In einem der schönsten barocken Palazzi Roms finden Sie die Terrazza Borromini. Das Palazzo Pamphilj, erbaut im 17. Jahrhundert, beherbergt heute die brasilianische Botschaft, ein Restaurant mit Weitblick, in dem Sie köstliche

Pasta geniessen können. Im fünften Stock wartet die Terrasse Borromini mit einem Sundowner auf Sie.

Via di Santa Maria dell'Anima 30,  
+39 391 311 4523  
—[terrazzaborromini.com/rooftop](http://terrazzaborromini.com/rooftop)

## mangiare

### Restaurant Camponeschi

Italianità mit römischem Flair. An der Piazza Farnese im Zentrum Roms ist Alessandro Camponeschi seit 35 Jahren leidenschaftlicher Gastgeber. Das Restaurant ist eines der authentischsten der Stadt. Die Speisekarte eine Visitenkarte für römische Kulinarik. In der Küche treffen sich Tradition und Innovation. In dem Ensemble von sechs imposanten italienischen Salas trafen sich einst die Schönen und Reichen. Heute Römer und Insider.

*Piazza Farnese, 50/50a,  
+39 06 687 4927*

—[ristorantecamponeschi.it](http://ristorantecamponeschi.it)

### Antica Trattoria Angelino

In dieser ehrwürdigen Trattoria weilte Goethe während seiner Rombesuche 1786 bis 1788. Eine typische, italienische Trattoria mit bunten Fliesenböden, einer Vielzahl von Schwarzweissfotos an den Wänden und einfachen Holzstühlen. Hier werden Sie mit Pasta, Risotti, Frutti di mare und einem tollen Tiramisu verwöhnt.

*Piazza Margana, 37,  
+39 06 6992 0637*

—[anticatrattoriaangelino.business.site](http://anticatrattoriaangelino.business.site)

### La Buvette

Das La Buvette ist ein Bistro, das 7 Tage in der Woche einen Non-Stop-Restaurantservice bietet. Ob Frühstück, schneller Lunch, ausgedehnter Apéro oder Candlelight Dinner. Das Bistro bietet eine internationale Küche mit Fusionsgerichten. Eine spannende Adresse nahe der berühmten Spanischen Treppe.

*Via Vittoria, 44/47*

—[dbs-restaurants.com/la-buvette-roma/](http://dbs-restaurants.com/la-buvette-roma/)



Geniessen Sie wie Römer. Die Küchen der Metropole am Tiber mit allen Köstlichkeiten, die Meer und Land zu bieten.



### Caffè Sant'Eustachio

Nicht nur den besten Kaffee to go! Das Caffè vor der gleichnamigen Basilika Sant'Eustachio hat den Segen des Himmels. Zumindest, was die Qualität seiner Kaffeespezialitäten betrifft. In der hauseigenen Kaffeerösterei wird bester Arabica-Kaffee geröstet. Der Duft ist berauschend. Die Kaffees hier exzeptionell gut. Selbstverständlich kann man auch eine der fantastischen Kaffeemischungen mit nach Hause nehmen.

*Piazza di S. Eustachio, 82,  
00186 Roma, +39 06 6880 2048*

—[caffesanteustachio.com](http://caffesanteustachio.com)

## shopping

### Mercato Trionfale

Der Mercato Trionfale war der erste öffentliche, römische Markt. Er liegt in Reichweite des Vatikans und zählt heute mit über 270 Ständen zu den grössten und modernsten Einkaufshallen Europas. Ausgezeichnet die heimischen Spezialitäten. Verführerisch das Angebot von italienischen Weinen. Beeindruckend die Auswahl von Fisch, frischem Obst und Gemüse.

Montag – Samstag 7 – 14 Uhr, Dienstag und Freitag bis 19 Uhr  
*Via Andrea Doria* —[marketsofrome.com](http://marketsofrome.com)



### Galleria Alberto Sordi

Alleine die Fassade der Galleria Alberto Sordi ist ein Besuch wert. Im Inneren des Gebäudes reihen sich Designershops eng aneinander. Die Galleria ist überdacht von einem in Originaldesign erhaltenen Glasdach aus den 20er-Jahren. Ein Einkaufsparadies mit der Grandezza des Jugendstils und der Eleganz der Metropole Rom.  
*P.za Colonna*  
—[galleriaalbertosordi.com](http://galleriaalbertosordi.com)

### Osteria Nannarella

Eine schlichte Osteria mit grossen Ansprüchen an Qualität und Gastfreundschaft. In diesem Restaurant können Sie keinen Tisch reservieren. Wenn Sie vor den Servicezeiten 12 Uhr und 19 Uhr dort sind, haben Sie eine gute Chance, einen Tisch zu ergattern. Die Speisekarte ist so verführerisch und so mediterran, dass Sie definitiv in Ihren Ferien angekommen sind. Die Osteria Nannarella finden Sie im ehemaligen Arbeiterviertel Trastevere.

*Piazza di S. Calisto, 7/a,  
00153 Roma*  
—[nannellaroma.it](http://nannellaroma.it)



### Davide Cenci

Ein Modehaus, in dem Sie und Er alles finden, was das Outfit spannend macht. Hier eifern eine spannende Mischung von grossen Designern und innovativen kleinen Labels um die Gunst der Besucher. Gleich um die Ecke, am Campo Marzio, gibt es zudem schicke Mode für Kids.  
*Via di Campo Marzio, 1-7*  
—[en.davidecenci.com](http://en.davidecenci.com)